

# semaine du 31 octobre au 6 novembre

Lundi 31 Octobre

Mardi 1 Novembre

Jeudi 3 Novembre

Vendredi 4 Novembre

Taboulé

Duo de choux mayonnaise

Cordon bleu sauce tomate

Bourride de colin - pommes de terre (plat complet)

Haricots verts

Vache qui rit

Camembert

Moelleux aux fruits exotiques

Compote de pommes

FAIT  
MAISON

OCCITANIE  
LA RÉGION  
Pyrénées  
Méditerranée

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



OCCITANIE  
LA RÉGION  
Pyrénées  
Méditerranée

Tour de France des régions : OCCITANIE

## Les groupes d'aliments

Fruits et légumes verts  
Viandes / Poissons / Oeufs  
Féculets  
Produits laitiers  
Matières grasses  
Produits sucrés



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'exigent.

# semaine du 7 au 13 novembre

| Lundi 07 Novembre  | Mardi 08 Novembre                    | MENU OCCITANIE<br>Jeudi 10 Novembre             | Vendredi 11 Novembre |
|--|--------------------------------------|---|----------------------|
| Crêpe au fromage   | Piémontaise                          | Salade Méditerranéenne<br>(brunoise de légumes) |                      |
| Paupiette de veau en<br>macaronade (plat complet -<br>macaronis) | Blanquette de poulet à<br>l'ancienne | Cassoulet Toulousain (plat<br>complet)          |                      |
| Fondu président  | Poêlée de carottes                   | Fromage de chèvre                               |                      |
| Mousse au chocolat   | Fruit de saison                      | Clafoutis aux abricots maison                   |                      |



Le Chef et son Fauve  
vous souhaitent  
**BON APPÉTIT**



Tour de France des régions : OCCITANIE

### Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# semaine du 14 au 20 novembre

| Lundi 14 Novembre   | Mardi 15 Novembre                  | Jeudi 17 Novembre                     | Vendredi 18 Novembre  |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Salade de riz au thon   | Emincé bicolore (carottes, céleri) | Œufs durs mayonnaise                  | Médailillon de surimi mayonnaise  |
| Jambonnette de volaille printanière (plat complet)  | Haché de cabillaud sauce citron    | Rôti de porc aux oignons              | Boles de picolat (boulettes de bœuf, pommes de terre, tomate, olive - plat complet) |
| Yaourt local  | Semoule                            | Gratin de légumes à la Languedocienne | Edam  |
| <br>Yaourt local | Camembert                          | Rondelé                               | Edam  |
| Madeleine   | Compote de fraise                  | Riz au lait maison                    | Fruit de saison   |

Le Chef et son Fauve vous souhaitent  
**BON APPETIT**



Tour de France des régions : OCCITANIE

| Les groupes d'aliments  |                            |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



Lundi 21 Novembre

Mardi 22 Novembre

Jeudi 24 Novembre

Vendredi 25 Novembre

Carottes râpées

Salade de pommes de terre,  
tomate, ciboulette

Pâté de campagne

Salade de maïs, radis,  
concombre

Brouffade de volaille à la  
nîmoise

Steack haché sauce fromagère

Saute de porc à la Catalane

Poisson pané sauce tomate



Purée de pommes de terre

Haricots verts

Coquillettes

Gratin de Brocolis

Brie

Vache qui rit

Fromage blanc sucré

Pyrénée

Liégeois vanille

Banane

Fruit de saison

Eclair au chocolat

Le Chef et son Faune  
vous souhaitent  
**BON APPÉTIT**



**Les groupes d'aliments**

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# semaine du 28 novembre au 4 decembre

Lundi 28 Novembre

Mardi 29 Novembre

Jeudi 01 Décembre

Vendredi 02 Décembre

Tarte au fromage

Salade de pommes de terre,  
radis emmental

Salade de blé aux légumes

Saucisson à l'ail

Chili con carne

Raviolis gratinés (plat complet)

Rôti de volaille Marengo

hache de saumon sauce  
cressonnette

riz

Petits pois

Fricassé de courgettes

Croc lait

Yaourt local

saint Paulin

Coulommier

Pomme

Barre Bretonne

Compote de poire

Semoule au lait maison



Le Chef et son Faune  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |



Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

# semaine du 5 au 11 decembre

Lundi 05 Décembre

Mardi 06 Décembre

Jeudi 08 Décembre

Vendredi 09 Décembre

Salade de pâtes à l'italienne  
(fromage, tomate, radis)

Carottes râpées

Chou rouge aux pommes

Concombre vinaigrette

Emincé de Bœuf à la  
Bourguignonne

Dip & Fish

Sauté de volaille Basquaise

Rôti de porc aux flageolets (plat  
complet)

Poêlée campagnarde

Potatoes Rosty

Semoule

Tomme blanche

Camembert

Fraidou

Brie

Pêche au sirop

Fruit de saison

Compote de pommes

Cake aux fruits rouges



Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**



## Les groupes d'aliments

|  |                            |
|--|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



# semaine du 12 au 18 decembre

## MENU DE NOËL

| Lundi 12 Décembre  | Mardi 13 Décembre                   | Jeudi 15 Décembre          | Vendredi 16 Décembre                           |
|--|-------------------------------------|----------------------------|--|
| Friand au Fromage  | Salade de pommes de terre rémoulade | Surimi à la Parisienne     | Boulgour Provençale                            |
| Grignotine de porc tomate basilic<br> | Lasagnes Bolognaise (plat complet)  | Filet de dinde aux marrons | Dos de colin aux petits légumes (plat complet) |
| Poêlée de haricots plats   |                                     | Pommes noisette            |  |
| Yaourt Local<br>                     | Vache picon                         | Saint Nectaire             | Fromage blanc sucré                            |
| Petit fourré chocolat  | Compote de poire                    | Dessert de Noël            | Banane   |

Le Chef et son Equipe vous souhaitent  
**BON APPETIT**



### Les groupes d'aliments

|   |                            |
|---|----------------------------|
|  | Fruits et légumes verts    |
|  | Viandes / Poissons / Oeufs |
|  | Féculents                  |
|  | Produits laitiers          |
|  | Matières grasses           |
|  | Produits sucrés            |

